

## *Újra mozgásban Bakonszegen*

A Pénzügyőr SE gyerektábora július elején kezdődött Bakonszegen, amit most nem hagyományos eseményként rendeztünk meg, hanem fokozott figyelemmel voltunk a vírushelyzetre. Ez többek közt abban nyilvánult meg, mint a napi hőmérsékletmérés, fokozott fertőtlenítés és a táborba való visszaérkezésekor csak beléptető protokoll alapján történhetett a bejutás.

A tábor főcélja volt, hogy megismertesse a küzdősportok egy-egy ütő-rugó mozgásformáit és így önvédelmi fejlesztést adjon számukra, illetve a kijárási korlátozások feloldása utáni közös mozgás örömeinek újra megtapasztalása.

Hétfőn a Kőér utcai találkozó után kis csapatunk egyesült a Bakonszegre érkezőkkel, ahol a szülők is csak az egészségügyi protokoll betartása után léphettek be az objektumba. Az eligazítás, és az ebédet követően megkezdtük a csapatépítést, a feladatokra hangolást. Érdekes, hogy a lányok száma megközelítette a fiúkét, így a PSE pólók tekintetében is színesebbé váltunk. A csapat életkor összetétele hasonlóan alakult, főleg általános iskolások voltak.

A délutáni edzésen megismerték az alap ökölvívó ütéseket, majd utána köredzésszerűen adtunk teret a mozgás adta lehetőségeknek.

A vacsora már egy családias légkörű étkezéssé alakult, mivel Bodza 16. születésnapja erre a napra esett, így felköszöntöttük egy közös énekléssel, oklevéllel és csokival. A 22 órai takaródó is rendben megtörtént.

Másnap reggel, zenés testbresztő futással kezdtünk, kiegészítve a reggeli hőmérsékletméréssel, illetve a test-lélek beindításával. A szobarend ellenőrzéseket is megtartottuk, és mint kiderült a tábor végén, a legszebb szoba lakói díjat, meglepetésre (eddig soha) egy fiú páros nyerte, Nándi és Márk.

A délelőtti foglalkozást, a KEKI debreceni Kihelyezett Intézkedéstaktikai Képzési Osztály munkatársai tartották, érdekes, néhol kicsit kemény fogásokat is gyakorolhattunk egymáson, persze a gyermekek mindig kontroll alatt voltak, így sérülés, nem keletkezett.

Délután, Erdei László főtörzszászlós kolléga, aki egyben 3.Danos karate mester, tartott színvonalas edzést, illetve küzdött a gyerekek sokaságával. A vacsora után a pingpong és a csocsó selejtezők zajlottak.

Szerda délelőtt a küzdősport edzés során, három csapatra osztottuk a társaságot és köredzésszerűen zajlottak, bokszt, küzdősport specifikus edzések és erősítés.

Az ebéd utáni pihenőt követően rendeztük meg a járőrversenyt, 4 csapattal, és 8 állomással. A járőrvezetők ki lettek jelölve, míg a csapattagok véletlenszerűen kerültek egy-egy teambe. A nulladik feladat a járőrnaplók elkészítése volt. Ezután indulhattak a csapatok az állomáshelyekre a feladatok leküzdésére. Szerencsésen abszolvázták a feladatokat. Az egyik legérdekesebb a kézigránát dobás előtt teljesítendő, busz elhúzása és visszatolása volt. A másik a vízi bomba elkapása, ami sokszor a gyerekek testén csattant illetve a Keleti főcsatorna melletti ügyességi verseny is nagyon érdekes állomás volt.

A legjobb járőr csapat címet „Bandi bácsi kedvencei” nyerték el, csak pár ponttal megelőzve a „Tüzes bigék és a vadászok” csapatát. Az eredményhirdetésnél minden csapat kapott oklevelet, a tagjai csokoládét.

Délután egy rögtönzött ring felállítására történt, ahol a gyerekek versenybírói felügyelet mellett próbálhatták ki bokszt tudásukat egymás ellen. Tündi és Matyi küzdelme kifejezetten izgalmas volt.

## *Újra mozgásban Bakonszegen*

Takarodó után jó félórával rendkívüli esemény történt, ezért a táborvezető riadót fújt a kürtjével. Szektás ufók érkezése volt várható, amelyek elűzése lett a feladat. Fáklyával megvilágított úton mentünk a harctérre és kerestük meg a muníciónak álcázott dobozos üdítőket, melyeken tombolaszámok is megtalálhatók voltak.

A határozott fellépésünket és hanghatásokat követően az ufók eltűntek, amit egy tűzijátékkal ünnepeltünk meg a csillagfényes égbolt alatt. Megjegyzem a tábori napok alatt, nagyon sok szúnyog volt, ami kicsit megkeserítette az otlétünket, de az éjjeli riadó alatt eggyel sem találkoztunk. Így egy csapásra kettőt győzünk le, az ufókat és szúnyogokat.

Csütörtökön a napi reggeli rutint követően, a NAV Bevetési Igazgatóság kollégái érkeztek meg a táborba és egy rögtönzött lőteret állítottak fel. A gyermekek elosztását követően megkezdődött a lövészverseny. Mindenki egyénileg versenyzett és a verseny végén az első négy helyezett oklevelet és érmet vehetett át a Bevetési Igazgatóság munkatársaitól.

A könnyű ebédet követően strandra mentünk ki, a bérelt busszal (így is 2-szer fordultunk) és személyautókkal. A strand a vírushelyzet miatt elég üres volt, az idő nagyon jónak tűnt, végig sütött a nap. Egy-egy müzslivel adtunk energiát a fürdőzéshez, úszáshoz. Délután visszaértünk a vacsorára, közben beugorva vásárolni pár dolgot az egyik nagyobb üzletbe. A vacsorát követően a pingpong és a csocsó döntőket rendeztük meg.

Péntek délelőtt a rövid (egy híd oda-vissza) és a hosszú (egy híd kétszer oda-vissza) távú futóversenyt bonyolítottuk le. Mindenki valamelyik távra jelentkezett. Persze volt, akit én osztottam be, de kértem, hogy mindenki teljesítse, akár belegyalogolva is. Jó volt látni a reggeli futások hasznát. Itt is konkrétan előjött a sporttáborra jellemző küzdőszellem. És ami megjegyzésre méltó, többen jelentkeztek a hosszú távra (4K), mint a rövidre. Péntek délután egy laza edzés volt, amit a táborlakók saját maguk találtak ki. Kis színesként, volt egykezes fekvőtámasz (2x10), amelynek bemutatása után már az elvégzése nehezebben sikerült a kitalálónak, de poénnak nagyon jó volt.

A táborzáró ceremóniájára délután került sor, értékeltük az együtt töltött hetet. Megállapítottuk, hogy mindenki jól érezte magát, barátságok szövődtek. Kifejezetten örültem, hogy idén nem történt semmi rendkívüli esemény, főleg a pandémia kapcsán.

Kiosztottuk a kiérdemelt, teljesítéshez kötött okleveleket, érmeket, illetve a sportversenyekre a díjakat, csokikat és az edzők részére elismerő díjat. Kiemeltem a csapat intelligens és kooperatív hozzáállását.

A ceremónia után tombolát sorsoltunk, a jegyek egy részét a versenyeken indulók és egy-egy plusz feladatot teljesítők kapták. Végül mindenki nyert, több dolgot is. A tombola fődíja egy BMW M4 sportmotor makett volt, ahol a tombola kihúzására is sorsoltunk. És mily furcsa az élet, a felkért kisfiú saját magát húzta ki a közel 60 maradék tombolaszelvényből.

Eközben, András, Pisti meglepetés vacsorát készítettek. Bográcsgulyást és frissen sült kakaós és ízes (házi eperlekváros) palacsintát. Valóban nagyon jól sikerült, finom, az esti tűzhöz való táborzáró étel volt. A tüzet 23-kor eloltottuk, ezzel zártuk a napot és egyben a tábort.

Másnap a reggeli nem kötelező futáson többen is jelentek meg, talán megszerették és belejöttek, hogy néha kilépünk a reggeli komfortzónából?

Minden táborra egy komplex terv készül, itt most azért volt nehezebb, mert a veszélyhelyzet miatt fokozottabban kellett odafigyelni mindenre. Az edzéseken, foglalkozásokon kívül voltak versenyek, partizán játék, vízbomba csata.

A legnépszerűbb táborozó díját, Andris kapta, ez a táborlakók titkos szavazata alapján történt.

## *Újra mozgásban Bakonszegen*

Nagyban hozzájárultak a tábor sikeréhez a „3 Grácia” Panni, Lili, Jázmin illetve megemlítve még pár színes egyéniséget. Matyi a plank király, aki a köredzésekből is kivette a részét. Csilla, aki ringben is megmutatta a küzdőszellemét. Regina rajzos művészi vénáját. Linda és Bodza, aki a versenyek lebonyolításában segédkezett illetve a minden lében kanál Erik, aki – nem véletlenül – elnyerte a legaktívabb táborozó címet. De kijelenthető, hogy a tábor vezetése mindenkivel meg volt elégedve, akik a maguk módján hozzájárultak a tábor sikeréhez. Szombaton a reggeli után, egészségesen adtuk át az érkező szülőknek, a szép élményekkel feltöltött csemetéiket. Gratulálunk minden táborlakónak!

Köszönet illeti a táborban résztvevő edzőket, meghívottakat, a NAV, és az IPA-NAV, illetve a PSE vezetését, akik a tábor létrejöttéhez hozzájárultak és hatékony segítséget nyújtottak.

*HAJRÁ PÉNZÜGYŐR!*

Budapest, 2020. július 28.

*Zachár Attila (s.k.)*

(Csapatfotó és pár kép csatolva, illetve a Facebookon - Boxteam and Combatsport of Pse - csoportunkban lesz látható több.)